

## **Matériels sportifs pour pratiquer**

### **La savate boxe française**

Suivant l'âge et la largeur de la main. (Les essayer avant)

1 paire de gants 8 oz

10 oz

12 oz

1 paire de mitaines. (Sous gants pour protéger de la sueur)

1 coquille. (obligatoire pour l'appareil génital **HOMME** et **FEMME**)

1 paire de protège-tibias.

1 protège dents. (Obligatoire)

1 paire de baskets au bord non coupant ou chaussures de boxe.

1 corde à sauter. (indispensable)

1 survêtement.

1 bouteille d'eau. (À chaque entraînement)

1 serviette.

Prière de venir en chaussures normales et mettre ses chaussures d'entraînement après.

***Professeur diplômé d'état : Roger Fabre TEL : 07 71 74 60 48***

***Et son assistant : Sebastien Bouet TEL : 06 71 58 80 12***

**Bonne boxe à tous et à toutes.**

**Le professeur et son assistant.**

*Club de boxe française savate Fabre.*

